

Tartu KJPG koolilõuna menüü 12.06.2023 XL menüü		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Ahjulõhefileetükid	100	233	22.27	16.04	0.54	4
	Valge kaste maitserohelisega	100	83	1.90	6.04	5.67	1,2
	Küpsetatud kaalikapulgad	65	36	0.80	1.54	5.77	
	Keedetud tatar	65	78	2.71	0.91	15.08	
	Keedetud riis (mahe)	65	84	1.64	0.70	17.74	
	Peet, kaalikas, jääsalat, jõhvikad	150	47	1.88	0.60	10.50	
	Kastmevalik salatitele	20	113	0.20	12.13	0.94	10,2
	Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
	Vesi	180	0	0.00	0.00	0.00	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
	Pria piimatooted (mahe piim)	250	131	7.90	6.25	11.05	2
	Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib	100	290	8.43	4.11	52.28	1,2
	Pirn	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Värske kurk	100	10	0.60	0.10	2.10	
<b>ESMASPÄEV KOKKU:</b>			<b>1292</b>	<b>53.32</b>	<b>57.63</b>	<b>145.27</b>	
KOOLILÕUNA							
<b>TEISIPÄEV KOKKU:</b>			<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	
KOOLILÕUNA							
<b>KOLMAPÄEV KOKKU:</b>							
KOOLILÕUNA							
<b>NELJAPÄEV KOKKU:</b>							
KOOLILÕUNA							
<b>REEDE KOKKU:</b>							
<b>NADALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>646</b>	<b>26.66</b>	<b>28.82</b>	<b>72.64</b>	