

Tartu KJPG koolilõuna menüü 12.06.2023 vanus 16-19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Ahjulõhefileetükid	60	140	13.36	9.63	0.32	4
	Valge kaste maitserohelisega	100	83	1.90	6.04	5.67	1,2
	Küpsetatud kaalikapulgad	60	33	0.74	1.42	5.33	
	Keedetud tatar	60	72	2.50	0.84	13.92	
	Keedetud riis (mahe)	60	78	1.51	0.65	16.38	
	Peet, kaalikas, jääsalat, lõhvikad	120	38	1.50	0.48	8.40	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10,2
	Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
	Vesi	180	0	0.00	0.00	0.00	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Mahlajook	180	180	43	0.02	10.35	
	Pria piimatooted (mahe piim)	kuni 250					2
	Leivatoodete valik (5 sorti), sh rukkileib	90	261	7.59	3.7	47.05	1,2
	Pirm	70	30	0.28	0.28	7.42	
	Värske kurk	100	10	0.60	0.10	2.10	
ESMASPÄEV KOKKU:			1039	75.81	33.76	120.75	
Seene-aedvilja panniroog		150	74	2.44	3.63	9.51	11
KOOLILÕUNA							
TEISIPÄEV KOKKU:			0	0.00	0.00	0.00	
KOOLILÕUNA							
KOLMAPÄEV KOKKU:							
KOOLILÕUNA							
NELJAPÄEV KOKKU:							
KOOLILÕUNA							
REEDE KOKKU:							
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			520	37.91	16.88	60.38	