

Tartu KJPG koolilõuna menüü 10.06- 11.06 vanus 16–19 ja enam		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Kalkunipada köögiviljadega	150	150	10.52	9.49	6.30	2
	Aurutatud brokoli	60	18	1.84	0.20	3.21	
	Keedetud kurkumiris (mahe)	60	82	1.62	0.69	17.22	
	Keedetud tatar	60	72	2.50	0.84	13.92	
	Jääsalat, porgand, rohelistes oad, peet	120	36	1.62	0.27	7.74	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0.15	9.09	0.70	10;2
	Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	180	43	0.02	0.02	10.35	
	Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim 4-4.4%)	20	11	0.73	0.53	0.91	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	80	230	6.56	2.69	42.59	1;11;2
	Kiivi	70	33	0.70	0.28	7.49	
Valge redis	100	16	1.00	0.10	3.50		
ESMASPÄEV KOKKU :			807	28.53	26.56	116.03	
Juurvilja - hernepada		150	109	3.38	5.86	12.80	
KOOLILÕUNA	Uhaa (mahe kartul)	300	207	9.62	10.83	18.93	4
	Kaerahelbe - ploomikrõbedik	100	287	4.08	10.05	46.18	1;2
	Vahukoor	20	71	0.50	7.00	1.40	2
	Piimatooted (keefir 2.5%, mahe piim)	20	11	0.73	0.53	0.91	2
	Vesi	180	0	0	0	0	
	Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
	Piparmündi tee	180	22	0	0	5.39	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4.51	1.85	29.28	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kaalikas	100	31	1.00	0.30	7.30	
TEISIPÄEV KOKKU :			818	20.71	30.98	117.18	
Porgandi - õuna püreesupp		300	300	7.58	19.15	22.32	2
Rõstitud sepikukuubikud		20	83	4.22	1.30	12.30	1;2
KOLMAPÄEV KOKKU :							
KOOLILÕUNA							
NELJAPÄEV KOKKU :							
KOOLILÕUNA							
REEDE KOKKU :							
NÄDALA KESKLINE KOKKU:			842	29.6	27.33	120.99	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com