

| | Valmistoidu kaal, grammi | Toiduenergia, kcal | Valgud, grammi | Rasvad, grammi | Süsivesikud, grammi | Allergeen |
|---|--|--------------------|----------------|----------------|---------------------|---------------|
| Tartu KJPG koolilõuna menüü 13.01- 16.01 vanus 16–19 ja enam | | | | | | |
| KOOLLÕUNA | Hautatud kalkuniliha | 60 | 92 | 12.33 | 4.51 | 0.45 |
| | Bechamell kaste (valge kaste) | 100 | 70 | 3.41 | 2.37 | 9.09 1;2 |
| | Juurvilja - hernepada (mahe porgand, sibul ja purustatud tomat) | 150 | 109 | 3.38 | 5.86 | 12.80 |
| | Aurutatud rohelised herned | 60 | 42 | 3.12 | 0.24 | 8.16 |
| | Keedetud kurkumiriis (mahe) | 60 | 82 | 1.62 | 0.69 | 17.22 |
| | Keedetud tatar | 60 | 72 | 2.50 | 0.84 | 13.92 |
| | Jääsalat, porgand (mahe), rohelised oad, peet (mahe) | 120 | 36 | 1.62 | 0.27 | 7.74 |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 112 | 0.23 | 12.18 | 0.48 10;2 |
| | Seemnesegu | 3 | 16 | 0.68 | 1.31 | 0.74 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 |
| | Mahlajook (mahe mustsõstramahl) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 |
| | Piimatooted (mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%) | 20 | 11 | 0.65 | 0.53 | 0.91 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 80 | 230 | 6.56 | 2.69 | 42.59 1;11;2 |
| | Kiivi | 70 | 33 | 0.70 | 0.28 | 7.49 |
| | Valge redis | 100 | 16 | 1.00 | 0.10 | 3.50 |
| ESMASPÄEV KOKKU : | | 858 | 34.57 | 26.20 | 123.50 | |
| KOOLLÕUNA | Kala tomati ja paprika kastmes (mahe porgand, sibul ja purustatud tomat) | 150 | 130 | 9.90 | 5.89 | 10.16 4 |
| | Oakotlet (Vegan) (mahe porgand, sibul ja uba) | 60 | 80 | 3.01 | 2.15 | 11.51 1;10 |
| | Keedetud odrakruup | 60 | 68 | 1.74 | 0.42 | 14.87 1 |
| | Ahjukartulid ürtidega (mahe) | 60 | 78 | 1.71 | 1.64 | 14.47 |
| | Keedetud pärl kuskuss | 60 | 75 | 2.30 | 1.56 | 13.12 1 |
| | Kaalikas (mahe), mais (mahe), kurk, rukola | 120 | 50 | 2.17 | 0.56 | 10.14 |
| | Kastmevalik salatitele | 20 | 112 | 0.23 | 12.18 | 0.48 10;2 |
| | Seemnesegu | 5 | 27 | 1.14 | 2.19 | 1.24 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 |
| | Mahlajook (mahe õunamahl) | 180 | 43 | 0.02 | 0.02 | 10.35 |
| | Piimatooted (mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%) | 20 | 11 | 0.65 | 0.53 | 0.91 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 60 | 172 | 4.92 | 2.02 | 31.94 1;11;2 |
| | Pirn | 70 | 30 | 0.28 | 0.28 | 7.42 |
| | Porgand (mahe) | 100 | 34 | 1.00 | 0.40 | 7.70 |
| | TEISIPÄEV KOKKU : | | 833 | 26.19 | 27.86 | 123.66 |
| KOOLLÕUNA | Frikadellisupp (mahe kartul, porgand, sibul ja veisehakkliha) | 300 | 260 | 19.04 | 10.50 | 22.30 1;3 |
| | Lääse-köögiviljapüreesupp (mahe porgand, sibul ja läätsed) | 300 | 424 | 17.01 | 23.65 | 37.23 2 |
| | Röstitud sepikuuibikud | 20 | 83 | 4.22 | 1.30 | 12.30 1;2 |
| | Kaerahelbekrõbedik õunte ja jöhvikatega (mahe õun) | 80 | 230 | 3.31 | 8.08 | 36.94 1;2 |
| | Vahukoor | 20 | 71 | 0.50 | 7.00 | 1.40 2 |
| | Piimatooted (mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%) | 20 | 11 | 0.65 | 0.53 | 0.91 2 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 |
| | Piparmündi tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 75 | 215 | 6.15 | 2.52 | 39.93 1;11;2 |
| | Õun (mahe) | 70 | 28 | 0.14 | 0.25 | 6.93 |
| | Kaalikas (mahe) | 100 | 31 | 1.00 | 0.30 | 7.30 |
| KOLMAPÄEV KOKKU : | | 871 | 30.92 | 29.35 | 121.96 | |
| KOOLLÕUNA | Ahjusealiha | 60 | 99 | 13.81 | 4.80 | 0.04 |
| | Valge kaste maitserohelisega | 100 | 83 | 1.90 | 6.04 | 5.67 1;2 |
| | Kikerherne kotlet ehk falafel (mahe porgand, sibul, uba ja kikerhermes) | 60 | 72 | 3.27 | 0.75 | 12.24 1 |
| | Aurutatud brokoli (mahe) | 60 | 18 | 1.84 | 0.20 | 3.21 |
| | Kartulipuder (mahe kartul ja piim) | 60 | 82 | 1.75 | 2.83 | 12.77 2 |
| | Keedetud läätsed (mahe) | 60 | 95 | 6.50 | 0.45 | 14.13 |
| | Punane kapsas (mahe), tomat, porgand (mahe), spinat | 120 | 29 | 1.56 | 0.39 | 5.55 |
| | Kastmevalik salatitele | 16 | 89 | 0.19 | 9.74 | 0.39 10;2 |
| | Seemnesegu | 1 | 6 | 0.23 | 0.44 | 0.25 11 |
| | Vesi | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Maitsevesi | 180 | 3 | 0.13 | 0.17 | 0.86 |
| | Kummeli tee | 180 | 22 | 0 | 0 | 5.39 |
| | Piimatooted (mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%) | 20 | 11 | 0.65 | 0.53 | 0.91 2 |
| | Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) | 60 | 172 | 4.92 | 2.02 | 31.94 1;11;2 |
| | Banaan (mahe) | 70 | 73 | 0.84 | 0.21 | 17.01 |
| | Värske paprika | 100 | 28 | 1.10 | 0.20 | 6.40 |
| NELJAPÄEV KOKKU : | | 811 | 35.42 | 28.02 | 104.52 | |
| NÄDALA KESKMINNE KOKKU: | | 843 | 31.78 | 27.86 | 118.41 | |

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraazi hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com