

Koolilõuna nädalamenüü 21.09.2026 - 24.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 21.september		Koostisosad
Bolognesekast		Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul
Keedetud makaronid		Pasta sarvekesed
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Kaalika - õunasalat		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, kaalikas, õun
Jääkapsas, aurutatud mais		Kapsas jää, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi jõhvikaga		Jõhvikas
Ingveritee sidruniga		Kummel, sidrun, ingver
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Kõogivilja -nuudlivokk		Sojakaste, kapsas pea, porgand, uba roheline, küüslauk, petersell, sibul, pasta spagetid
teisipäev, 22.september		
Kergelt tomatine kana poolkoib		Broileri poolkoib, tomatipasta 28-30%, küüslauk
Tomatikaste		Tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul, tomatikuubikud, sidrun
Keedetud riis		Riis sõmer
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Porgandi - porrulaugusalat		Porrulauk, porgand
Värske kapsas, kõrvits		Kapsas pea, kõrvits
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi melissiga		Meliss
Kummeli tee		Kummel
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Värske melon		Melon
Värske kurk		Kurk
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, jahu nisu, läätsed punased, muna, maitsestatamata jogurt 2,5%, porgand, till, sibul
kolmapäev, 23.september		
Ahjusealiha		Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Kapsasalat värske kurgiga		Kapsas pea, till, kurk
Hiinakapsas, aurutatud rohelised oad		Kapsas hiina, uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi kurgiga		Kurk
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, mustsõstar
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Ühepajatoit ubadega		Kaalikas, kapsas pea, kartul, porgand, küüslauk, sibul, punane uba
neljapäev, 24.september		
Kala pikkpoiss		Valge kala hakkliha, sepik, muna, sibul, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned valged
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud kinoa		Kinoa
Peedi - küüslaugusalat		Peet keedetud, küüslauk
Hapukapsas, kaalikas		Hapukapsas, kaalikas
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4%
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi sidruniga		Sidrun
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Marja smuuti		Maasikas, kirss, punane sõstar, banaan
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas
Oakotlet		Riivsa, sinep, porgand, küüslauk, sibul, punane uba