

Koolilõuna nädalamenüü 14.09.2026 - 17.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 14.september		Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, toidukoor 20 %, till
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Keedetud makaronid		Pasta sarvekesed
Hiinakapsasalat tilliga		Kapsas hiina, till
Värske kurk, keedetud peet		Kurk, peet
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi piparmündiga		Piparmünt
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, apelsin
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea
Köögivilja-riisiroog		Riis sõmer, rohelised herved, porgand, paprikasegu, magusad maisiterad, sibul
teisipäev, 15.september		
Värskekapsa - veisehakkliha hautis		Veisehakkliha, jahutatud, kapsas pea, porgand, petersell, sibul
Keedetud tatar		Tatar
Keedetud kartulid		Kartul
Peedisalat jogurtiga		Maitsestatamata jogurt 2.5%, peet keedetud
Punane kapsas, aurutatud mais		Kapsas punane, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4%
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi kurgiga		Kurk
Piparmündi tee		Piparmünt
Maasikasmuuti		Maasikas, keefir 2.5%, maitsestatamata jogurt 2.5%, õunapüree
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Ploom		Ploom
Porgand		Porgand
Läätsepikkpoiss		Riis sõmer, läätsed punased, jahu Kaera, tomatipasta 28-30%, küüslauk, sibul
kolmapäev, 16.september		
Kalkunipraad ürdimarinaadis		Kalkuni kintsuliha, sidrun
Karikaste		Jahu nisu, piim 2.5%
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Porgandisalat hernelistega		Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand, rohelised herved
Värske kapsas, valge redis		Kapsas pea, redis valge
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi sidruniga		Sidrun
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Tomat		Tomat
Roheline ratatouille		Suvikõrvits, tsukiini, seller vars, küüslauk, sibul, paprika roheline, läätsed rohelised
neljapäev, 17.september		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Keedetud kinoa		Kinoa
Keedetud riis		Riis sõmer
Valge redise - hapukooresalat		Hapukoor 20%, redis valge, till
Hiinakapsas, tomat		Kapsas hiina, tomat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi		
Maitsevesi apelsiniga		Apelsin
Ingveritee sidruniga		Kummel, sidrun, ingver
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%		
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Maisi- oadkottlet		Jahu maisi, muna, magusad maisiterad, punane uba