

XL lõuna nädalamenüü 21.09.2026 - 24.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 21.september	Koostisosad
Bolognesekast	Veisehakkliha, purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul
Keedetud makaronid	Pasta sarvekesed
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kaalika - õunasalat	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, kaalikas, õun
Jääkapsas, aurutatud mais	Kapsas jää, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi jõhvikaga	Jõhvikas
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 22.september	
Kergelt tomatine kana poolkoib	Broileri poolkoib, tomatipasta 28-30%, küüslauk
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul, tomatikuubikud, sidrun
Keedetud riis	Riis sömer
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Porgandi - porrulaugusalat	Porrulauk, porgand
Värske kapsas, kõrvits	Kapsas pea, kõrvits
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi melissiga	Meliss
Kummeli tee	Kummel
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Värske melon	Melon
Värske kurk	Kurk

kolmapäev, 23.september	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar	Tatar
Kapsasalat värske kurgiga	Kapsas pea, till, kurk
Hiinakapsas, aurutatud rohelised oad	Kapsas hiina, uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi kurgiga	Kurk
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, mustsõstar
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

neljapäev, 24.september	
Kala pikkpoiss	Valge kala hakkliha, sepik, muna, sibul, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned valged
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud kinoa	Kinoa
Peedi - küüslaugusalat	Peet keedetud, küüslauk
Hapukapsas, kaalikas	Hapukapsas, kaalikas
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi sidruniga	Sidrun
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Marja smuuti	Maasikas, kirss, punane sõstar, banaan
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Banaan	Banaan
Nuikapsas	Nuikapsas