

XL lõuna nädalamenüü 14.09.2026 - 17.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 14.september	Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, toidukoor 20 %, till
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Keedetud makaronid	Pasta sarvekesed
Hiinakapsasalat tilliga	Kapsas hiina, till
Värske kurk, keedetud peet	Kurk, peet
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi piparmündiga	Piparmünt
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, apelsin
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

teisipäev, 15.september	
Värskekapsa - veisehakklihahautis	Veisehakkliha, jahutatud, kapsas pea, porgand, petersell, sibul
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud kartulid	Kartul
Peedisalat jogurtiga	Maitsestatamata jogurt 2,5%, peet keedetud
Punane kapsas, aurutatud mais	Kapsas punane, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi kurgiga	Kurk
Piparmündi tee	Piparmünt
Maasikasmuuti	Maasikas, keefir 2,5%, maitsestatamata jogurt 2,5%, õunapüree
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Ploom	Ploom
Porgand	Porgand

kolmapäev, 16.september	
Kalkunipraad ürdimarinaadis	Kalkuni kintsuliha, sidrun
Karikaste	Jahu nisu, piim 2,5%
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektoriid koorega
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Porgandisalat hernestega	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand, rohelised herned
Värske kapsas, valge redis	Kapsas pea, redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi sidruniga	Sidrun
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Tomat	Tomat

neljapäev, 17.september	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Keedetud kinoa	Kinoa
Keedetud riis	Riis sömer
Valge redise - hapukoosalat	Hapukoor 20%, redis valge, till
Hiinakapsas, tomat	Kapsas hiina, tomat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi apelsiniga	Apelsin
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
Täispiim, R 3.8-4.4%, keefi 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas