

XL koolilõuna nädalamenüü 07.09.2026 - 10.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 7.september	Koostisosad
Koorene sealihakaste	Jahu nisu, sealihha kuubikud, hapukoor 20%, küüslauk, porgand, till, sibul
Keedetud täisteraniis	Riis täistera
Keedetud kinoa	Kinoa
Kapsasalat värskel kurgiga	Kapsas pea, till, kurk
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Kaalikas	Kaalikas
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2,5%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi sidruniga	Sidrun
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Kaerasepik, Eesti Pagar	Kaerasepik
Must rukkileib, Eesti Pagar	Must Rukkileib
Ruks täistera vormileib, Leibur	Ruks Täistera Vormileib, leibur
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand

teisipäev, 8.september	
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, tomatipasta 28-30%
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul, tomatikuubikud, sidrun
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud täisterapasta	Täisterapasta
Kõrvitsa ja porgandisalat	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand, kõrvits
Valge redis	Redis valge
Spinat	Spinat
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2,5%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi kurgiga	Kurk
Piparmündi tee	Piparmünt
Õunamahajook kontsentreeritud mahlast	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Rukkiseplik, Eesti Pagar	Rukkiseplik
Rehe vormileib, Eesti Pagar	Rehe Vormileib
Ruks hele Seemneleib, Leibur	Ruks Hele Seemneleib, leibur
Värske melon	Melon
Nuikapsas	Nuikapsas

kolmapäev, 9.september	
Kala-koorekaste	Heigifilee, sidrunimahl, jahu nisu, toidukoor 20 %, till, sibul
Õuna - rukkikook	Jahu nisu, jahu rukki, muna, piim 2,5%, õun
Keedetud makaronid	Pasta sarvekesed
Keedetud riis	Riis sõmer
Hiinakapsasalat tilliga	Kapsas hiina, till
Porgand	Porgand
Peet	Peet keedetud
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned valged
Vesi	
Maitsevesi melissiga	Meliss
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Täisteraseplik, Eesti Pagar	Täisteraseplik
Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar	Kodukandi rukkileib
Rukkiräak, Eesti Leivatööstus	Rukkiräak, eesti Leivatööstus
Lõhemääre	Lõhe filee tükid, toorjuust, till, sidrun
Porgandi-oamääre	Petersell, porgand, valge uba
Apelsin	Apelsin
Värske kurk	Kurk

neljapäev, 10.september	
Mehhikopärane kanapada	Broileri kuubikud, tärklis maisi, tomatipasta 28-30%, paprikasegu, sibul, küüslauk, magusad maisiterad, punane uba
Kartulipuder	Piim 4-4.4%, või 82%, kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Jääkapsa - redisesalat	Redis valge, kapsas jää
Aurutatud rohelised herned	Rohelised herned
Peet	Peet keedetud
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2,5%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevalilleseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi jõhvikatega	Jõhvikas
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Tosta täistera röstsepik, Eesti Pagar	Tosta Täistera Röstsepik
Rehe rukkileib, Eesti Pagar	Rehe rukkileib
Meie Eesti Rukkileib, Eesti Leivatööstus	Meie Eesti Rukkileib, eesti Leivatööstus
Banaan	Banaan
Kõrvits	Kõrvits