

Koolilõuna nädalamenüü 31.08.2026 - 04.09.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 31.august	Koostisosad
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Brolleri kintsuliha
Tomatikaste	Tomatipasta 28-30%, porgand, küüslauk, sibul, tomatikuubikud, sidrun
Keedetud riis	Riis sömer
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Peedi - kurgi salat	Kurk, peet keedetud
Porgand	Porgand
Aurutatud rohelised hemed	Rohelised hemed
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2.5%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi sidruniga	Sidrun
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Kaerasepik, Eesti Pagar	Kaerasepik
Must rukkileib, Eesti Pagar	Must Rukkileib
Ruks täistera vormileib, Leibur	Ruks Täistera Vormileib, leibur
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

Suvikõrvitsa ja oa hautis	Suvikõrvits, tsukiini, ingver, porgand, seller vars, küüslauk, sibul, punane uba
---------------------------	--

teisipäev, 1.september	
Seapraad	Sea kaelakarbonaad
Hapukoorekaste	Jahu nisu, hapukoor 20%, till
Ahiukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Kapsasalat paprikaga	Kapsas pea, till, paprika punane, sidrun
Aurutatud mais	Maqusad maisiterad
Kõrvits	Kõrvits
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2.5%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi jõhvikatega	Jõhvikas
Piparmündi tee	Piparmünt
Õunamahla jook kontsentreeritud mahlast	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Rukkisepik, Eesti Pagar	Rukkisepik
Rehe vormileib, Eesti Pagar	Rehe Vormileib
Ruks hele Seemneleib, Leibur	Ruks Hele Seemneleib, leibur
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

Läätssepikkpoiss	Riis sömer, jahu odra, läätsed punased, tomatipasta 28-30%, küüslauk, sibul
------------------	---

kolmapäev, 2.september	
Veisehakkliha - aedviljasupp	Veisehakkliha, kartul, porgand, uba roheline, petersell, sibul
Hakitud maitseroheline	Till, petersell
Riisipuding õuna ja kaneeliga	Riis pudru, piim 2.5%, vahukoor 35%, või 82%, õun
Marjasegu	Kirss, maasikas, must sõstar
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned valged
Vesi	
Maitsevesi kurgiga	Kurk
Ingveritee sidruniga	Kummel, sidrun, ingver
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Täisterasepik, Eesti Pagar	Täisterasepik
Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar	Kodukandi rukkileib
Rukkiräak, Eesti Leivatööstus	Rukkiräak, eesti Leivatööstus
Urdimääre	Toorjuust, till, petersell
Kikerhernehummus	Küüslauk, kikerherned, sidrun
Värske melon	Melon
Tomat	Tomat

Porgandi - kikerherne püreesupp	Toidukoor 20 %, õun, porgand, kikerherned
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik

neljapäev, 3.september	
Ahjus küpsetatud lõhefilee	Lõhefilee, terve lõhe, jahutatud, sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud kinoa	Kinoa
Kõrvitsa - õunasalat	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, õun, kõrvits
Peet	Peet keedetud
Värske kurk	Kurk
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2.5%, till
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi melissiga	Meliss
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, apelsin
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Tosta täistera röstsepik, Eesti Pagar	Tosta Täistera Röstsepik
Rehe rukkileib, Eesti Pagar	Rehe rukkileib
Meie Eesti Rukkileib, Eesti Leivatööstus	Meie Eesti Rukkileib, Eesti Leivatööstus
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

Riisi-hernekotlet kohupiimaga	Jahu nisu, riis pudru, kohupiimapasta 3%, muna, riivjuust 23%, porgand, rohelised herved, sibul
-------------------------------	---

reede, 4.september	
Kalkunijulijašš	Kalkuniliha kuubik, jahu nisu, hapukoor 20%, tomatipasta 28-30%, porgand, sibul
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud täisterapasta	Täisterapasta
Porgandi ja kaalikasalat	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, kaalikas, porgand
Valge redis	Redis valge
Spinat	Spinat
Kastmevalik salatitele (2 sorti)	oliiv, maitsestatamata jogurt 2.5%, hapukoor 20%, till
Seemnesegu	Kõrvitsaseemned, linaseemned, päevaliliseemned, valged seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi apelsiniga	Apelsin
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Marja - jogurtismuuti	Banaan, marjasegu (maasikas, punane sõstar, must sõstar) maitsestatamata jogurt 2,5-6%
Piimatooted	Mahe piim 4-4.4%, keefir 2.5%
Kaera Röst, Eesti Pagar	Pagari Kaera Röst
Ruks täistera pätsileib, Leibur	Ruks Täistera Pätsileib, leibur
Jassi seemneleib, Eesti pagar	Jassi seemneleib
Pirn	Pirn Conferents
Nuikapsas	Nuikapsas

Chilli sin carne	Purustatud tomatid omas mahlas, tomatipasta 28-30%, küüslauk, porgand, paprikasegu, maqusad maisiterad, sibul, punane uba
------------------	---