

## XL Koolilõuna nädalamenüü 01.06.2026 - 04.06.2026

### Tartu KJPG, 10-12 klass

esmapäev, 1.juuni		Koostisosad
Kalkun karri marinaadis		Kalkuni kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits

teisipäev, 2.juuni		
Veiselihaguljašš		Jahu nisu, Veiseliha kuubik, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mahe õunamahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kurk		Kurk

kolmapäev, 3.juuni		
Kala-koorekaste		Sidrunimahl, Heigifilee, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Sibul, Till
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud riis		Riis sõmer
Ahjukartulid		Kartul
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas		Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Leivavaht jõhvikatega		Jõhvikas, Kodukandi rukkileib, Manna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge

neljapäev, 4.juuni		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas