

Koolilõuna nädalamenüü 01.06.2026 - 04.06.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 1.juuni		Koostisosad
Kalkun karri marinaadis		Kalkuni kintsuliha
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta sarvekesed
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Köögivilja-kikerherne vokiroog		Kapsas pea, Porrulauk, Porgand, Paprika punane, Kikerherned kuivatatud
teisipäev, 2.juuni		
Veiselihaguljašš		Jahu nisu, Veiseliha kuubik, Hapukoor 20%, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul
Röstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar		Tatar
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mahe õunamahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kurk		Kurk
Lillkapsa - spinatikotlet		Jahu nisu, Muna, Lillkapsas , Sibul, Uba roheline, Spinat, purustatud
kolmapäev, 3.juuni		
Kalaseljanka		Lõhe filee tükid, Heigifilee, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Oliivid mustad kivita, Kartul, Sibul, Petersell
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Leivavaht jõhvikatega		Jõhvikas, Kodukandi rukkileib, Manna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Kreemjas kaunviljasupp riisiga		Toidukoor 20 %, Porgand, Porrulauk, Sibul, Petersell, Riis sõmer, Punane uba kuivatatud
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
neljapäev, 4.juuni		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2.5%
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Nuikapsas		Nuikapsas
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till