

XL lõuna nädalamenüü 18.05.2026 - 22.05.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 18.mai	
Maksastrooganov	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta panned
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 19.mai	
Kartuli - lõhe ahjuroog	Lõhe filee tükid, Piim 2,5%, Muna, Riivjuust 23%, Kartul, Till
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikaps	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber, Jahu Kaera, Või 82%, Muna, Peet keedetud
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Valge redis	Redis valge

neljapäev, 21.mai	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud tatar	Tatar
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar, Jõhvikas
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Värske kapsas	Kapsas pea

reede, 22.mai	
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Piimakaste basiilikuuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Porgand	Porgand