

XL lõuna nädalamenüü 11.05.2026 - 14.05.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 11.mai		Koostisosad
Kalkuni ahjupraad sinepiga		Kalkuni kintsuliha, Sinep
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta panned
Keedetud tatar		Tatar
Kurk, peet, spinat, porgand		Porgand, Spinat , Peet keedetud, Kurk
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea

teisipäev, 12.mai		
Kanahakklihast pikkpoiss		Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Keedetud riis		Riis sõmer
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad		Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marja-oregano tee		Tee oregano, Mustsõstar
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Porgand		Porgand

kolmapäev, 13.mai		
Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega		Sealiha kuubikud, Porgand, Kapsas pea, Kartul, Sibul, Till
Rõstitud punane peet ürtidega		Peet keedetud
Valge kapsas, brokoli, salatilehed, porgand		Peakapsas, Brokoli, Frillice, Lehtpeet, Jääsalat, Spinat, Porgand
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Kakao - jogurtidessert banaaniga		Banaan, Kakaopulber, Toiduželatiin, Vahukoor 35%, Maitsestatamata jogurt 2,5%
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kõrvits		Kõrvits

neljapäev, 14.mai		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Ahjuporgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Keedetud kartulid		Kartul
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Magusad maisiterad , Kapsas punane, Paprika punane, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mustsõstramahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Kaalikas		Kaalikas