

XL lõuna nädalamenüü 04.05.2026 - 07.05.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 4.mai	Koostisosad
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 3.8-4.4%
Aurutatud liilkapsas	Liilkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 5.mai	
Kana poolkoib Rasmus ja Robert Laidvee	Broileri poolkoib, küüslauk, rapsiõli, sinep
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Mandariin	Mandariin
Värske kapsas	Kapsas pea

kolmapäev, 6.mai	
Hakklihakaste HENRIK OJAMAA	Veisehakkliha, mugulsibul, rapsiõli, nisujahu, hapukoor R20%, till
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud kartul	Kartul
Keedetud tatar	Tatar
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Kohupiima - kamavaht HENRIK OJAMAA	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

neljapäev, 7.mai	
Küpsetatud valge kalafilee RALF KÜTTIS	Heigifilee nahata, rapsiõli, till
Tar-tar kaste RALF KÜTTIS	Maitsestatamata jogurt R2.5%, hapukoor R20%, mugulsibul, hapukurk, sidrun, roheline sibul, till, kapparid
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud tatar	Tatar
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand