

Koolilõuna nädalamenüü 18.05.2026 - 22.05.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 18.mai		Koostisosad
Maksastrooganov	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell	
Keedetud odrakruup	Odrakruup	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta panned	
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised	
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook	Õunamahl	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Herne- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, Baklažaan
teisipäev, 19.mai		
Kala - köögiviljasupp	Meriahvenafilee, Kaalikas, Porgand, Lillkapsas , Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikogu	
Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber, Jahu Kaera, Või 82%, Muna, Peet keedetud	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Valge redis	Redis valge	
Borš läätsedega	Aädikas 9%, Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea, Porgand, Kartul, Peet keedetud, Sibul, Till, Läätsed rohelised	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	
neljapäev, 21.mai		
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits	
Keedetud kartulid	Kartul	
Keedetud tatar	Tatar	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas	
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4-5%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar, Jõhvikas	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Kikerhernepikkpoiss		Riivsaai, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
reede, 22.mai		
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha	
Piimakaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%	
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Piparmündi tee	Piparmünt	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Porgand	Porgand	
Porgandi-kikerherne kotlet		Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned