

## Koolilõuna nädalamenüü 11.05.2026 - 14.05.2026

### Tartu KJPG, 10-12 klass

<b>esmaspäev, 11.mai</b>		<b>Koostisosad</b>
Kalkuni ahjupraad sinepiga		Kalkuni kintsuliha, Sinep
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta panned
Keedetud tatar		Tatar
Kurk, peet, spinat, porgand		Porgand, Spinat , Peet keedetud, Kurk
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Värske kapsas		Kapsas pea
Kikerhernepilaff		Riis sömer, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
<b>teisipäev, 12.mai</b>		
Kanahakklihas pikppoiss		Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Karrikaste		Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis sömer, Riis täistera
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, roheline		Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Marja-oregano tee		Tee oregano, Mustsõstar
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Porgand		Porgand
Oakotlet (Vegan)		Riivsaia, Punane aeduba , Kaste Sweet Chilli, Sinep , Porgand, Sibul, Küüslauk
<b>kolmapäev, 13.mai</b>		
Kõrvitsapüreesupp sealihaga		Sealiha kuubikud, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kartul, Kõrvits, Ingver
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
Kakao - jogurtidessert banaaniga		Banaan, Kakaopulber, Toiduželatiin, Vahukoor 35%, Maitsestatamata jogurt 2,5%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kõrvits		Kõrvits
Minestroone supp (lihata)		Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Tomatipasta 28-30%, Seller vars, Kartul, Sibul, Küüslauk, Uba roheline, Petersell
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
<b>neljapäev, 14.mai</b>		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Ahjuorgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Keedetud rohelineid läätsed		Läätsed rohelineid
Keedetud kartulid		Kartul
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Magusad maisiterad , Kapsas punane, Paprika punane, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust 4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mustsõstramahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Kaalikas		Kaalikas
Kapsa - riisikotlet		Riisihelbed pudrule, Riivsaia, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till , Valge uba kuivatatud