

Koolilõuna nädalamenüü 04.05.2026 - 07.05.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 4.mai		Koostisosad
Tomatine kalkuni ahjupraad	Kalkuni kintsuliha, Tomatipasta 28-30%	
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 3.8-4.4%	
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned	
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised	
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad, Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga	Kummel, Sidrun, Ingver	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kõrvits	Kõrvits	
Köögivilja-kikerherne vokiroom	Kikerherned, Porgand, Paprika punane, Kapsas pea, Porrulauk	
teisipäev, 5.mai		
Kana poolkoib Rasmus ja Robert Laidvee	Broileri poolkoib, küüslauk, rapsiõli, sinep	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega	
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat, Peet keedetud, Hapukapsas	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Mandariin	Mandariin	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Hirsi - porgandikottlet	Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Porgand, Sibul, Till	
kolmapäev, 6.mai		
Kodune seljanka RALF KÜTTIS	Sealiha kuubik, broileri kuubik, mugulsibul, hapukurk, kartul kooritud, oliivid, sidrun	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	
Kohupiima - kamavaht HENRIK OJAMAA	Vahukoor R 35%, maitsestatamata kohupiimapasta R3%, punanesõstar, mustsõstar, maitsestatamata jogurt R2.5%, kamajahu	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook	Õunamahl	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Valge redis	Redis valge	
Kõrvitsa-läätsepüreesupp	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Porgand, Sibul, Kõrvits, Till	
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik	
neljapäev, 7.mai		
Küpsetatud valge kalafilee RALF KÜTTIS	Heigifilee nahata, rapsiõli, till	
Tar-tar kaste RALF KÜTTIS	Maitsestatamata jogurt R2.5%, hapukoor R20%, mugulsibul, hapukurk, sidrun, roheline sibul, till, kapparid	
Keedetud odrakruup	Odrakruup	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera	
Keedetud tatar	Tatar	
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian	
Piimatooted	Mahe piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Porgand	Porgand	
Köögiviljakottlet	Jahu nisu, Muna, Kaalikas, Porgand, Kartul, Till, Rohelised herned	