

Koolilõuna nädalamenüü 30.03.2026 - 02.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 30.märts	Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud rohelised herved	Rohelised herved
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täistera penne, Penne pasta
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk , Peet keedetud, Porgand, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea
Köögivilja-riisiroog	Riis sõmer, Rohelised herved , Paprikasegu , Magusad maisiterad , Porgand, Sibul
teisipäev, 31.märts	
Sealihapilaff	Riis sõmer, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud brokoli	Brokoli
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Kapsas hiina, Nuikapsas, Tomat, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kaalikas	Kaalikas
Läätssepikkpoiss	Riis sõmer, Läätsed punased, Jahu Kaera, Tomatipasta 28-30%, Basiilik , Sibul, Küüslauk
kolmapäev, 1.aprill	
Kalasupp tomatiga	Meriahvenafilee, Kartul, Porrulauk, Porgand, Sibul, Tomat, Till, Punase kala supikogu
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Purukook õuntega	Jahu nisu, Tärklis kartuli, Õun, Hapukoor 20%, Muna, Jahu Kaera, Või 82%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Kõrvits	Kõrvits
Kartuli-porrulaugu püreesupp ubadega	Toidukoor 20 %, Kartul, Porrulauk, Uba roheline, Sidrun
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik
neljapäev, 2.aprill	
Rootsi pikkpoiss	Kaerasepik, Veisehakkliha, Muna, Kurk marineeritud terve, Peet keedetud, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar	Tatar
Kaalikas, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsa	Brokoli, Kaalikas, Kapsas pea, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand
Riisikotlet aedviljadega	Jahu nisu, Kohupiimapasta 3%, Riis pudru, Muna, Rohelised herved , Riivjuust 23%, Porgand, Sibul