

Koolilõuna nädalamenüü 23.03.2026 - 26.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 23.märts		Koostisosad
Kergelt tomatine kana poolkoib		Broileri poolkoib, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud brokoli		Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Värskekapsa-läätsehautis		Läätsed rohelised, Kapsas pea, Porrulauk, Porgand, Petersell
teisipäev, 24.märts		
Ahjusealiha		Sea välisfilee,
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjukõrvitsakuubikud		Kõrvits
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täistera penne, Penne pasta
Keedetud tatar		Tatar
Punane kapsas, salatilihed, paprika, kaalikas		Kapsas punane, Kaalikas, Paprika punane, Kapsas jää, Salat Frillis lahtine, Rukola, Spinat, Mangold
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee		Tee kibuvits
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Maisi- oadkottlet		Jahu maisi, Muna, Magusad maisiterad , Punane uba kuivatatud
kolmapäev, 25.märts		
Porgandipüreesupp kalkunilihaga		Kalkuniliha kuubik, Toidukoor 20 %, Kartul, Ingver , Porgand
Röstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
Marja- rukkivaht		Jahu rukki, Mariasegu, Kontsentreeritud mahl õuna - kirs suhkru
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Tomati - rohelise läätsesupp		Läätsed rohelised, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Küüslauk
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
neljapäev, 26.märts		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga,Sidrun
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjuorgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas		Kapsas hiina, Nuikapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mustsõstramahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Peedi-kikerherne kottlet		Jahu nisu, Kurk marineeritud terve, Peet keedetud, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Kikerherned kuivatatud