

Koolilõuna nädalamenüü 16.03.2026 - 19.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 16.märts	Koostisosad
Maksastrooganov	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täistera penne, Penne pasta
Keedetud tatar	Tatar
Värske kapsas, porgand, spinat, peet	Kapsas pea, Peet keedetud, Porgand, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Kõrvits	Kõrvits

Taimne bolognesekaste (hakitud sojaga)	BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
--	---

teisipäev, 17.märts	
Kanahakklihast pikkpoiss	Tärklis maisi, Sepik, Broileri hakkliha, Muna, Sibul, Till
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kaalikas	Kaalikas

Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, Riivsaia, Muna, Kapsas pea, Piim 2,5%, Till , Valge uba kuivatatud
---------------------	---

kolmapäev, 18.märts	
Selge kalasupp	Heigifilee, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Till
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
Rabarberikook	Rabarber, Tärklis kartuli, Jahu nisu, Muna, Jahu Kaera
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilliseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

Kaalika-kikerhernepüreesupp	Toidukoor 20 %, Kikerhersed, Kaalikas, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik

neljapäev, 19.märts	
Seapraad porgandi ja küüsluguga	Sea kaelakarbonaad, Porgand, Küüslauk
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hapukapsas, kurk, kaalikas, kõrvits	Hapukapsas, Kaalikas, Kurk , Kõrvits
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, Apelsin
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Nuikapsas	Nuikapsas

Köögiviljakotlet	Jahu nisu, Rohelised herned , Kartul, Kaalikas, Porgand, Muna, Till
------------------	---