

XL-lõuna nädalamenüü 30.03.2026 - 02.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 30.märts	Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud rohelised herned	Rohelised herned
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täistera penne, Penne pasta
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk , Peet keedetud, Porgand, Spinat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

teisipäev, 31.märts	
Sealihapilaff	Riis sõmer, Sealiha kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Kõuslauk
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud brokoli	Brokoli
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Kapsas hiina, Nuikapsas, Tomat, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kaalikas	Kaalikas

kolmapäev, 1.aprill	
Küpsetatud heigifilee	Heigifilee, Till, Sidrun
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Purukook õuntega	Jahu nisu, Tärklis kartuli, Õun, Hapukoor 20%, Muna, Jahu Kaera, Või 82%
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Kõrvits	Kõrvits

neljapäev, 2.aprill	
Rootsi pikkpoiss	Kaerasepik, Veisehakkliha, Muna, Kurk marineeritud terve, Peet keedetud, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud tatar	Tatar
Kaalikas, aurutatud brokoli, redis, valge peakapsas	Brokoli, Kaalikas, Kapsas pea, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand