

XL- lõuna nädalamenüü 23.03.2026 - 26.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 23.märts	Koostisosad
Kergelt tomatine kana poolkoib	Broileri poolkoib, Tomatipasta 28-30%, Küüslauk
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 24.märts	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täistera penne, Penne pasta
Keedetud tatar	Tatar
Punane kapsas, salatilehed, paprika, kaalikas	Kapsas punane, Kaalikas, Paprika punane, Kapsas jää, Salat Frillis lahtine, Rukola, Spinat, Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

kolmapäev, 25.märts	
Karrine kalkuni - juustukaste	Jahu nisu, Kalkuniliha ribad, Toidukoor 20 %, Juust sulatatud, Porgand, Petersell, , Sibul
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud riis	Riis sõmer
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis	Kapsas pea, Rohelised herved , Kõrvits, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maria- rukkiwaht	Jahu rukki, Marjasegu, Kontsentreeritud mahl õuna - kirsi suhkruta
Täispiim, R 3.8%-4.4%	Täispiim 3.8-4.4%
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas

neljapäev, 26.märts	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Kapsas hiina, Nuikapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mustsõstramahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge