

Koolilõuna nädalamenüü 27.04.2026 - 30.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 27.aprill	Koostisosad
Karrine kana poolkoib	Broileri poolkoib, Sibul, Küüslauk
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2.5%
Rõstitud juurseller	Seller juur
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned
Kurk, peet, spinat, porgand	Porgand, Spinat , Peet keedetud, Kurk
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

teisipäev, 28.aprill	
Seapraad ürtidega	Sea kaelakarbonaad
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Magusad maisiterad , Kapsas punane, Paprika punane, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mahe mustsõstramahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand

kolmapäev, 29.aprill	
Kanarisoto	Riis sõmer, Broileri kuubikud, Küüslauk, Magusad maisiterad , Porgand, Sibul, Rohelised herned
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Valge kapsas, kaalikas, salatilehed, kõrvits	Kaalikas, Kapsas pea, Kõrvits, Salat leht, Salat Lambs, Rukola, Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Leivasupp õuntega	Must vormileib, Õun, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta
Täispiim, R 3,8%-4,4%	Täispiim 3,8-4,4%
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Kõrvits	Kõrvits

neljapäev, 30.aprill	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Ahjuorgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas