

XL lõuna nädalamenüü 20.04.2026 - 23.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 20.aprill	Koostisosad
Maksakaste	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mahe õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 21.aprill	
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjuportandi ribad	Porgand, Küüslauk
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herved
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

kolmapäev, 22.aprill	
Kalapada	Heigifilee, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Suvikõrvits, Sibul, Paprikasegu , Küüslauk, Till, Sidrun
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud tatar	Tatar
Keedetud riis	Riis sömer
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Nuikapsas, Porgand, Kapsas hiina, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Õunakook	Jahu nisu, Õun, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Või 82%, Hapukoor 20%, Muna
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

neljapäev, 23.aprill	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand