

Koolilõuna nädalamenüü 27.04.2026 - 30.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 27.aprill		Koostisosad
Karrine kana poolkoib	Broileri poolkoib, Sibul, Küüslauk	
Piimakaste	Jahu nisu, Piim 2,5%	
Rõstitud juurseller	Seller juur	
Keedetud tatar	Tatar	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned	
Kurk, peet, spinat, porgand	Porgand, Spinat, Peet keedetud, Kurk	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Kummeli tee	Kummel	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Värske kapsas	Kapsas pea	
Kõogivilja-riisiroog		Riis sõmer, Porgand, Magusad maisiterad, Paprikasegu, Sibul, Rohelised herved
teisipäev, 28.aprill		
Seapraad ürtidega	Sea kaelakarbonaad	
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell	
Aurutatud brokoli	Brokoli	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera	
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Magusad maisiterad, Kapsas punane, Paprika punane, Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook		
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Porgand	Porgand	
Kartuli-seenekotlet		Jahu nisu, Muna, Šampinjon, Sibul, Punane uba, Kartul
kolmapäev, 29.aprill		
Koorene kõogiviljapüreesupp kanaga	Broileri kuubikud, Toidukoor 20 %, Kaalikas, Lillkapsas, Porgand, Kartul, Sibul, Küüslauk	
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik	
Leivasupp õuntega	Must vormileib, Õun, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta	
Täispiim, R 3,8%-4,4%	Täispiim 3,8-4,4%	
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Kõrvits	Kõrvits	
Hapukapsasupp läätsedega		Odrakruup, Läätsed rohelised, Porgand, Sibul, Till, Hapukapsas
neljapäev, 30.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell	
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk	
Keedetud kartulid	Kartul	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised	Kapsas hiina, Nuikapsas, Uba roheline, Tomat	
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%	
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Kaalikas	Kaalikas	
Kikerherne kotlet ehk falafel		Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Kikerherned, Punane uba kuivatatud