

Koolilõuna nädalamenüü 20.04.2026 - 23.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 20.aprill	Koostisosad
Maksakaste	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Porgand, Sibul, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mahe õunamahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

Kreemjas läätse - köögiviljakarri	Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk
-----------------------------------	--

teisipäev, 21.aprill	
Paprika marinaadis kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Kartulipuder	Või 82%, Piim 2.5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Punane sõstar
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

Porgandikottlet seesamiseemnetega	Jahu nisu, Manna, Seesamiseemned valged, Muna, Toidukoor 20 %, Porgand, Punane uba
-----------------------------------	--

kolmapäev, 22.aprill	
Lihne kalasupp munaga	Heigifilee, Muna, Porgand, Kartul, Sibul, Till, Punase kala supikogu
Õunakook	Jahu nisu, Õun, Tärklis kartuli, Jahu Kaera, Või 82%, Hapukoor 20%, Muna
Seemne-pähklisegu	Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

Värskekapsaborš punaste ubadega	Tomatipasta 28-30%, Kapsas pea,Porgand,Kartul,Sibul,Peet keedetud,Küüslauk,Till, Petersell,Sidrun, Punane uba kuivatatud
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%

neljapäev, 23.aprill	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penned
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Porgand	Porgand

Köögivilja - paprikakottlet	Jahu tatra, Muna, Kaalikas, Küüslauk, Porgand, Paprikasegu , Punane uba
-----------------------------	---