

Koolilõuna nädalamenüü 06.04.2026 - 09.04.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 6.aprill		Koostisosad
Kalkunipraad ürdimarinaadis		Kalkuni kintsuliha, Sidrun
Tomatikaste		Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Tomatikuubikud, Küüslauk, Sidrun
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Täisterapasta, Pasta penned
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Magusad maisiterad , Kapsas jää, Peet keedetud, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Hibiskuse tee		Hibiskuse tee
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kõrvits		Kõrvits
Herne- ja aedviljahautis		Hernes, Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Uba roheline, Petersell, , Baklažaan
teisipäev, 7.aprill		
Kanahakklihast pikkpoiss		Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Koorekaste peterselliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Ahju-porgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Kartulipuder		Või 82%, Piim 2,5%, Kartul
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet		Kaalikas, Spinat , Peet keedetud, Hapukapsas
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe piparmündi - marjajook		Piparmünt, Mustsõstar
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Oakotlet		Riivsa, Sinep , Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba
kolmapäev, 8.aprill		
Kodune seljanka		Sidrun, Sealiha kuubikud, Broileri kuubikud, Tomatipasta 28-30%, Hapukurk, Kartul, Sibul, Petersell
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Marjane sepikuvorm		Marjasegu (punane sõstar, mustsõstar ja maasikas), Sepik, Muna, Piim 2,5%
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mahe mustsõstramahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega		Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerherned kuivatatud
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
neljapäev, 9.aprill		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Valge kaste maitserohelise		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Petersell
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Keedetud kartulid		Kartul
Keedetud tatar		Tatar
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis		Kapsas pea, Redis valge, Kõrvits, Rohelised herned
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Hirsi - porgandikotlet		Hirss, Jahu nisu, Läätsed punased, Muna, Maitsestatamata jogurt 2,5%, Porgand, Sibul, Till

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatooted nädalas ühe õpilase kohta.