

Koolilõuna nädalamenüü 16.03.2026 - 19.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 16.märts		Koostisosad
Maksastrooganov	Jahu nisu, Veisemaksa strooganov, Hapukoor 20%, Sibul, Petersell	
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täistera penne, Penne pasta	
Keedetud tatar	Tatar	
Värske kapsas, porgand, spinat, peet	Kapsas pea, Peet keedetud, Porgand, Spinat	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Mahlajook	Õunamahl	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun	Õun	
Kõrvits	Kõrvits	
Taimne bolognesekaste (hakitud sojaga)		BON SOYA Hakitud soja tomatikastmes, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Porgand, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 17.märts		
Kanahakklihast pikkpoiss	Tärklis maisi, Sepik, Broileri hakkliha, Muna, Sibul, Till	
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till	
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer	
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl	
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Piparmündi tee	Piparmünt	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn	Pirn Conferents	
Kaalikas	Kaalikas	
Kapsa - riisikotlet		Riisihelbed pudrule, Riivsa, Muna, Kapsas pea, Piim 2,5%, Till , Valge uba kuivatatud
kolmapäev, 18.märts		
Selge kalasupp	Saidafilee, Kartul, Porgand, Porrulauk, Sibul, Till	
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%	
Rabarberikook	Rabarber, Tärklis kartuli, Jahu nisu, Muna, Jahu Kaera	
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilliseemned, Seesamiseemned valged	
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin	Apelsin	
Porgand	Porgand	
Kaalika-kikerhernepüreesupp		Toidukoor 20 %, Kikerhersed, Kaalikas, Kartul, Porgand, Sibul, Küüslauk
Rõstitud sepikukuubikud	Kaerasepik	
neljapäev, 19.märts		
Seapraad porgandi ja küüsluguga	Sea kaelakarbonaad, Porgand, Küüslauk	
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till	
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas	
Keedetud kartulid	Kartul	
Keedetud tatar	Tatar	
Hapukapsas, kurk, kaalikas, kõrvits	Hapukapsas, Kaalikas, Kurk , Kõrvits	
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi	Vesi	
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook	Kummel, Apelsin	
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan	Banaan	
Nuikapsas	Nuikapsas	
Kõõgiviljakotlet		Jahu nisu, Rohelised herned , Kartul, Kaalikas, Porgand, Muna, Till