

Koolilõuna nädalamenüü 09.03.2026 - 12.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 9.märts		Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud brokoli		Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud tatar		Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet		Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kibuvitsa tee		Tee kibuvits
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Porgand		Porgand
Kreemjas läätse - köögiviljakarri		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk
teisipäev, 10.märts		
Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss		Veisehakkliha, Sepik, Muna, Porgand, Sibul
Tomatikaste		Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Sibul, Küüslauk, Sidrun
Ahuporgandi ribad		Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Fusilli täistera, Penne pasta
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Hapukapsas, brokoli, kaalikas, rohelised herved		Hapukapsas, Brokoli, Kaalikas, Rohelised herved
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Metsiku tüümiani tee		Tee metsik tüümian
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Nuikapsas		Nuikapsas
Kikerherne kotlet ehk falafel		Jahu nisu, Porgand, Sibul, Küüslauk, Punane uba, Kikerherned kuivatatud
kolmapäev, 11.märts		
Peedisupp sealiha ja munaga		Sealiha kuubikud, Äädikas 9%, Kartul, Tomatipasta 28-30%, Peet keedetud, Porgand, Sibul, Muna, Till
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Leivakreem õuntega		Mahl õuna, Õun, Kodu rukkileib
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3.8-4.4%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevalilleseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Kummeli tee		Kummel
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Valge redis		Redis valge
Juurviljapüreesupp		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kapsas pea, Kartul, Kaalikas, Porgand, Sibul
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
neljapäev, 12.märts		
Ahjus küpsetatud punase kala filee		Lõhefilee nahaga, Sidrun
Koorekaste tilliga		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud mais		Magusad maisiterad
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Keedetud kartulid		Kartul
Peakapsas, kõrvits, rohelised herved, redis		Kapsas pea, Rohelised herved , Kõrvits, Redis valge
Kastmevalik salatitele		
Kodujuust R4-5%		Kodujuust R4-5%
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Mustsõstramahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Banaan		Banaan
Kaalikas		Kaalikas
Kohupiima - kartulikotlet		Jahu nisu, Kohupiimapasta 3%, Muna, Kartul, Valge uba