

Koolilõuna nädalamenüü 02.03.2026 - 05.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 2.märts		Koostisosad
Chilli con carne veisehakklihaga		Veisehakkliha,Purustatud tomatid omas mahlas,Tomatipasta 28-30%,Paprikasegu ,Porgand,Magusad maisiterad,Sibul, Küüslauk, Punane uba kuiv.
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Fusilli täistera, Penne pasta
Keedetud tatar		Tatar
Kurk, peet, spinat, redis		Peet keedetud, Kurk , Redis valge, Spinat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kapsas		Kapsas pea
Aedviljakarri ubadega		Toidukoor 20 %, Suvikõrvits, Porgand, Sibul, Küüslauk, Valge uba Punane uba kuivatatud
teisipäev, 3.märts		
Paprika marinaadis kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud päri kuskuss		Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, Apelsin
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Kõrvits		Kõrvits
Porgandikotlet seesamiseemnetega		Jahu nisu, Manna, Toidukoor 20 %, Seesamiseemned valged, Muna, Porgand, Punane uba
kolmapäev, 4.märts		
Kalaseljanka		Heigifilee, Lõhe filee tükid, Oliivid mustad kivita, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Hapukurk, Sibul, Petersell, Punase kala supikogu, Porgand
Hapukoor, R 20 %		Hapukoor 20%
Sepiku - õunavorm		Riivsaia, Õun, Sepik, Muna, Piim 2,5%
Täispiim, R 3.8%-4,4%		Täispiim 3.8-4,4%
Seemne-pähklisegu		Maapähkel, Kõrvitsaseemned, Linaseemned, Päevaliliseemned, Seesamiseemned valged
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kaalikas		Kaalikas
Köögivilja-läätsepüreesupp		Läätsed punased, Toidukoor 20 %, Kartul, Kaalikas, Lillkapsas , Porgand, Sibul, Petersell, Küüslauk
Rõstitud sepikukuubikud		Kaerasepik
neljapäev, 5.märts		
Ahjusealiha		Sea välisfilee
Bechamelli kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Kartulipuder		Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Hapukapsas, peet, kaalikas, rohelised herned		Hapukapsas, Kaalikas, Rohelised herned , Peet keedetud
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Õunamahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand
Herne-kartulikotlet		Jahu rukki, Hernes Linaseemned, Seesamiseemned valged, Muna, Sibul, Kartul