

XL-lõuna nädalamenüü 09.03.2026 - 12.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 9.märts	Koostisosad
Küpsetatud karrine kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sömer
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Peet keedetud, Magusad maisiterad , Kapsas jää, Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand

teisipäev, 10.märts	
Veisehakkliha-köögivilja pikkpoiss	Veisehakkliha, Sepik, Muna, Porgand, Sibul
Tomatikaste	Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Sibul, Küüslauk, Sidrun
Ahju-porgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Fusilli täistera, Penne pasta
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes
Hapukapsas, brokoli, kaalikas, rohelistes herned	Hapukapsas, Brokoli, Kaalikas, Rohelistes herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Metsiku tüümiani tee	Tee metsik tüümian
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Nuikapsas	Nuikapsas

kolmapäev, 11.märts	
Sealiha-köögiviljakaste	Sealiha kuubikud, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Rohelistes herned , Porgand, Sibul, Magusad maisiterad , Petersell
Röstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud riis	Riis sömer
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Hiinakapsas, rohelistes oad, porgand, nuikapsas	Kapsas hiina, Nuikapsas, Porgand, Uba roheline
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Leivakreem õuntega	Mahl õuna, Õun, Kodu rukkileib
Täispiim, R 3.8%-4.4%	Täispiim 3.8-4.4%
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

neljapäev, 12.märts	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee nahaga, Sidrun
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud mais	Magusad maisiterad
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Peakapsas, kõrvits, rohelistes herned, redis	Kapsas pea, Rohelistes herned , Kõrvits, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust R4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mustsõstramahl
Piimatooted	Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas