

XL-lõuna nädalamenüü 02.03.2026 - 05.03.2026

Tartu KJPG, 10-12 klass

esmaspäev, 2.märts		Koostisosad
Chilli con carne veisehakklihaga		Veisehakkliha, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Paprikasegu , Porgand, Magusad maisiterad , Sibul, Küüslauk, Punane uba kuivatatud
Küpsetatud kaalikapulgad		Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta		Fusilli täistera, Penne pasta
Keedetud tatar		Tatar
Kurk, peet, spinat, redis		Peet keedetud, Kurk , Redis valge, Spinat
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Ingveritee sidruniga		Kummel, Sidrun, Ingver
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Kiivi		Kiivi
Värske kapsas		Kapsas pea
teisipäev, 3.märts		
Paprika marinaadis kanakintsuliha		Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega		Jahu nisu, Toidukoor 20 % , Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas		Lillkapsas
Keedetud täistera riis/keedetud riis		Riis täistera, Riis sömer
Keedetud pärl kuskuss		Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola		Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Soe kummeli - apelsini jook		Kummel, Apelsin
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Õun		Õun
Kõrvits		Kõrvits
kolmapäev, 4.märts		
Kala tomati ja paprika kastmes		Saidafilee, Tärklis maisi, Purustatud tomatid omas mahlas, Paprikasegu , Porgand, Sibul, Till
Röstitud rooskapsas		Rooskapsas (brüsseli)
Ahjukartulid ürtidega		Kartulisektorid koorega
Keedetud riis		Riis sömer
Valge kapsas, brokoli, salatilehed, porgand		Brokoli, Kapsas pea, Porgand, Salat Frillis lahtine, Kapsas jää, Spinat , Rukola , Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Sepiku - õunavorm		Riivsa, Õun, Sepik, Muna, Piim 2,5%
Täispiim, R 3,8%-4,4%		Täispiim 3,8-4,4%
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Piparmündi tee		Piparmünt
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Pirn		Pirn Conferents
Kaalikas		Kaalikas
neljapäev, 5.märts		
Ahjusealiha		Sea välisfilee
Bechamelli kaste (valge kaste)		Jahu nisu, Toidukoor 20 %
Keedetud odrakruup		Odrakruup
Kartulipuder		Piim 2,5%, Või 82%, Kartul
Keedetud rohelised läätsed		Läätsed rohelised
Hapukapsas, peet, kaalikas, rohelised herved		Hapukapsas, Kaalikas, Rohelised herved , Peet keedetud
Kastmevalik salatitele		
Seemnesegu		
Vesi		Vesi
Maitsevesi		
Mahlajook		Õunamahl
Piimatooted		Mahe piim 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)		
Apelsin		Apelsin
Porgand		Porgand