

XL-lõuna nädalamenüü koostisosadega 16.02.2026 - 19.02.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 16.veebruar	Koostisosad
Tillikana poolkoib LÄÄNE-EESTI	Broileri poolkoib, Äädikas õuna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, Sibul, Till
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Ahjuporgandi ribad	Küüslauk, Porgand
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sõmer, Riis täistera
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 17.veebruar	
Mulgikapsad sealihaga MULGIMAA	Sealiha kuubikud, jahutatud, Odrakruup, Hapukapsas
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud riis	Riis sõmer
Keedetud kartulid	Kartul
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Nuikapsas, Kapsas hiina, Uba roheline, Tomat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vastlakukkel vahukoorega PÕHJA-EESTI	Kukkel (vastlapäevaks), Vahukoor 35%
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe piparmündi - marjajook	Piparmünt, Mustsõstar
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Kiivi	Kiivi
Kaalikas	Kaalikas

kolmapäev, 18.veebruar	
Pikkpoiss munaga KESK-EESTI	Hakkliha kodune, Südamesepik, Muna, Sibul
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta penned, Penned täistera
Keedetud tatar	Tatar
Hapukapsas, rohelised herned, redis, brokoli	Rohelised herned , Hapukapsas, Brokoli, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand

neljapäev, 19.veebruar	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee, Sidrun
Piimakaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Aurutatud rohelised oad	Uba roheline
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk , Spinat , Peet keedetud, Porgand
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mustsõstramahl
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Värske kapsas	Kapsas pea