

XL-lõuna nädalamenüü koostisosadega 09.02.2026 - 12.02.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 9.veebruar	Koostisosad
Maksakaste	Veisemaksa strooganov, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Porgand, Till
Keedetud odrakruup	Odrakruup
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta penned, Penned täistera
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Jääkapsas, mais, rukola, peet	Kapsas jää, Peet keedetud, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Õunamahl
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

teisipäev, 10.veebruar	
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Piimakaste basiilikuga	Jahu nisu, Piim 2,5%
Rõstitud punane peet ürtidega	Peet keedetud
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis	Rohelised herned , Kõrvits, Kapsas pea, Redis valge
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Porgand	Porgand

kolmapäev, 11.veebruar	
Kartuli - lõhe ahjuroog	Lõhe filee tükid, Piim 2,5%, Riivjuust 23%, Muna, Kartul, Till
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Aurutatud brokoli	Brokoli
Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas	Nuikapsas, Kapsas hiina, Uba roheline, Porgand
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Brownie	Jahu nisu, Kakaopulber, Või 82%, Jahu Kaera, Muna, Peet keedetud
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kibuvitsa tee	Tee kibuvits
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Valge redis	Redis valge

neljapäev, 12.veebruar	
Ahjusealiha	Sea välisfilee, kamarata, jahutatud
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjukõrvitsakuubikud	Kõrvits
Ahjukartulid ürtidega	Kartulisektorid koorega
Keedetud tatar	Tatar
Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet	Hapukapsas, Kaalikas, Spinat , Peet keedetud
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Värske kapsas	Kapsas pea