

## Koolilõuna nädalamenüü koostisosadega 16.02.2026 - 19.02.2026

### Tartu KJPG

| esmaspäev, 16.veebruar                       |                                                                                        | Koostisosad                                                                   |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Tillikana poolkoib LAANE-EESTI               | Broileri poolkoib, Äädikas õuna, Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, Sibul, Till      |                                                                               |
| Koorekaste tilliga                           | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till                                                        |                                                                               |
| Ahjuporgandi ribad                           | Küüslauk, Porgand                                                                      |                                                                               |
| Keedetud täistera riis/keedetud riis         | Riis sõmer, Riis täistera                                                              |                                                                               |
| Keedetud pärl kuskuss                        | Kuskuss pärl                                                                           |                                                                               |
| Punane kapsas, mais, paprika, rukola         | Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola                             |                                                                               |
| Kastmevalik salatitele                       |                                                                                        |                                                                               |
| Seemnesegu                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Vesi                                         | Vesi                                                                                   |                                                                               |
| Maitsevesi                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Kummeli tee                                  | Kummel                                                                                 |                                                                               |
| Piimatooted                                  | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                                            |                                                                               |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)    |                                                                                        |                                                                               |
| Õun                                          | Õun                                                                                    |                                                                               |
| Kõrvits                                      | Kõrvits                                                                                |                                                                               |
| Ühepajatoit ubadega                          |                                                                                        | Kartul, Kapsas pea, Kaalikas, Sibul, Porgand, Küüslauk, Punane uba kuivatatud |
| teisipäev, 17.veebruar                       |                                                                                        |                                                                               |
| Hernesupp suitsulihaga LAANE-EESTI           | Sealiha kuubikud, Hernesupikogu (suitsutatud kondid), Odrakruup, Hernes Sibul, Porgand |                                                                               |
| Vastlakukkel vahukoorega PÕHJA-EESTI         | Kukkel (vastlapäevaks), Vahukoor 35%                                                   |                                                                               |
| Seemne-pähklisegu                            | Maapähkel, Linaseemned, Päevalilleseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged      |                                                                               |
| Vesi                                         | Vesi                                                                                   |                                                                               |
| Maitsevesi                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Soe piparmündi - marjajook                   | Piparmünt, Mustsõstar                                                                  |                                                                               |
| Piimatooted                                  | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                                            |                                                                               |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)    |                                                                                        |                                                                               |
| Kiivi                                        | Kiivi                                                                                  |                                                                               |
| Kaalikas                                     | Kaalikas                                                                               |                                                                               |
| Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega   |                                                                                        | Toidukoor 20 %, Lillkapsas , Sibul, Kikerhersed kuivatatud                    |
| Rõstitud sepikukuubikud                      | Kaerasepik                                                                             |                                                                               |
| kolmapäev, 18.veebruar                       |                                                                                        |                                                                               |
| Pikkpoiss munaga KESK-EESTI                  | Hakkliha kodune, Südamesepik, Muna, Sibul                                              |                                                                               |
| Valge kaste maitserohelisega                 | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till                                             |                                                                               |
| Küpsetatud kaalikapulgad                     | Kaalikas                                                                               |                                                                               |
| Keedetud täistera pasta/keedetud pasta       | Pasta penned, Penned täistera                                                          |                                                                               |
| Keedetud tatar                               | Tatar                                                                                  |                                                                               |
| Hapukapsas, rohelised herved, redis, brokoli | Rohelised herved , Hapukapsas, Brokoli, Redis valge                                    |                                                                               |
| Kastmevalik salatitele                       |                                                                                        |                                                                               |
| Seemnesegu                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Vesi                                         | Vesi                                                                                   |                                                                               |
| Maitsevesi                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Hibiskuse tee                                | Hibiskuse tee                                                                          |                                                                               |
| Piimatooted                                  | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                                            |                                                                               |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)    |                                                                                        |                                                                               |
| Pirn                                         | Pirn Conferents                                                                        |                                                                               |
| Porgand                                      | Porgand                                                                                |                                                                               |
| Kartuli-seenekotlet                          |                                                                                        | Jahu nisu, Muna, Sibul, Šampinjon , Punane uba, Kartul                        |
| neljapäev, 19.veebruar                       |                                                                                        |                                                                               |
| Ahjused küpsetatud punase kala filee         | Lõhefilee, Sidrun                                                                      |                                                                               |
| Piimakaste baziilikuga                       | Jahu nisu, Piim 2,5%                                                                   |                                                                               |
| Aurutatud rohelised oad                      | Uba roheline                                                                           |                                                                               |
| Keedetud kartulid                            | Kartul                                                                                 |                                                                               |
| Keedetud rohelised läätsed                   | Läätsed rohelised                                                                      |                                                                               |
| Kurk, peet, spinat, porgand                  | Kurk , Spinat , Peet keedetud, Porgand                                                 |                                                                               |
| Kastmevalik salatitele                       |                                                                                        |                                                                               |
| Kodujuust R4-5%                              | Kodujuust 4%                                                                           |                                                                               |
| Seemnesegu                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Vesi                                         | Vesi                                                                                   |                                                                               |
| Maitsevesi                                   |                                                                                        |                                                                               |
| Mahlajook                                    | Mustsõstramahl                                                                         |                                                                               |
| Piimatooted                                  | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                                            |                                                                               |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)    |                                                                                        |                                                                               |
| Banaan                                       | Banaan                                                                                 |                                                                               |
| Värske kapsas                                | Kapsas pea                                                                             |                                                                               |
| Peedi-kohupiimakotlet                        |                                                                                        | Manna, Kohupiim lahja 0,5%, Rohelised herved , Muna, Peet keedetud            |