

## Koolilõuna nädalamenüü koostisosadega 09.02.2026 - 12.02.2026

### Tartu KJPG

| esmaspäev, 9.veebruar                     | Koostisosad                                                          |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Maksakaste                                | Veisemaksa strooganov, Jahu nisu, Hapukoor 20%, Sibul, Porgand, Till |
| Keedetud odrakruup                        | Odrakruup                                                            |
| Keedetud täistera pasta/keedetud pasta    | Pasta penned, Penned täistera                                        |
| Keedetud rohelised läätsed                | Läätsed rohelised                                                    |
| Jääkapsas, mais, rukola, peet             | Kapsas jää, Peet keedetud, Magusad maisiterad , Rukola               |
| Kastmevalik salatitele                    |                                                                      |
| Seemnesegu                                |                                                                      |
| Vesi                                      | Vesi                                                                 |
| Maitsevesi                                |                                                                      |
| Mahlajook                                 | Õunamahl                                                             |
| Piimatooted                               | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                          |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) |                                                                      |
| Pirn                                      | Pirn Conferents                                                      |
| Kõrvits                                   | Kõrvits                                                              |

|                          |                                                                                      |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Herne- ja aedviljahautis | Hernes Purustatud tomatid omas mahlas, Baklažaan, Petersell, , Uba roheline, Porgand |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|

| teisipäev, 10.veebruar                      |                                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Ahjus küpsetatud kanakintsuliha             | Broileri kintsuliha                                 |
| Piimakaste basiilikuga                      | Jahu nisu, Piim 2,5%                                |
| Rõstitud punane peet ürtidega               | Peet keedetud                                       |
| Keedetud täistera riis/keedetud riis        | Riis sõmer, Riis täistera                           |
| Keedetud pärl kuskuss                       | Kuskuss pärl                                        |
| Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis | Rohelised herned , Kõrvits, Kapsas pea, Redis valge |
| Kastmevalik salatitele                      |                                                     |
| Seemnesegu                                  |                                                     |
| Vesi                                        | Vesi                                                |
| Maitsevesi                                  |                                                     |
| Piparmündi tee                              | Piparmünt                                           |
| Piimatooted                                 | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                         |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |                                                     |
| Õun                                         | Õun                                                 |
| Porgand                                     | Porgand                                             |

|                            |                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------|
| Porgandi-kikerherne kotlet | Jahu nisu, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned |
|----------------------------|--------------------------------------------------|

| kolmapäev, 11.veebruar                    |                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kala - köögiviljasupp                     | Heigifilee, Kartul, Lillkapsas , Kaalikas, Sibul, Porgand, Till, Punase kala supikogu |
| Brownie                                   | Jahu nisu, Kakaopulber, Või 82%, Jahu Kaera, Muna, Peet keedetud                      |
| Seemne-pähklisegu                         | Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged      |
| Vesi                                      | Vesi                                                                                  |
| Maitsevesi                                |                                                                                       |
| Kibuvitsa tee                             | Tee kibuvits                                                                          |
| Piimatooted                               | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                                                           |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) |                                                                                       |
| Banaan                                    | Banaan                                                                                |
| Valge redis                               | Redis valge                                                                           |

|                  |                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Borš läätsedega  | Tomatipasta 28-30%, Kartul, Kapsas pea, Sibul, Peet keedetud, Porgand, Till, Läätsed rohelised |
| Hapukoor, R 20 % | Hapukoor 20%                                                                                   |

| neljapäev, 12.veebruar                    |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Ahjusealiha                               | Sea välisfilee, kamarata, jahutatud          |
| Valge kaste maitserohelisega              | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till   |
| Ahjukõrvitsakuubikud                      | Kõrvits                                      |
| Ahjukartulid ürtidega                     | Kartulisektorid koorega                      |
| Keedetud tatar                            | Tatar                                        |
| Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet        | Hapukapsas, Kaalikas, Spinat , Peet keedetud |
| Kastmevalik salatitele                    |                                              |
| Seemnesegu                                |                                              |
| Vesi                                      | Vesi                                         |
| Maitsevesi                                |                                              |
| Marja-oregano tee                         | Tee oregano, Marjasegu                       |
| Piimatooted                               | Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%                  |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) |                                              |
| Apelsin                                   | Apelsin                                      |
| Värske kapsas                             | Kapsas pea                                   |

|                     |                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Kikerhernepikipoiss | Riivsai, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|