

Koolilõuna nädalamenüü koostisosadega 02.02.2026 - 05.02.2026

Tartu KJPG

esmaspäev, 2.veebruar	Koostisosad
Kalkuni ahjupraad sinepiga	Kalkuni kintsuliha, Sinep
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell,
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Pasta panned, Penned täistera
Keedetud tatar	Tatar
Kurk, peet, spinat, porgand	Kurk , Spinat , Peet keedetud, Porgand
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Oun	Oun
Värske kapsas	Kapsas pea
Kikerhernepilaff	Riis sömer, Tomatipasta 28-30%, Sibul, Porgand, Küüslauk, Kikerherned kuivatatud
teisipäev, 3.veebruar	
Kanahakklihast pikkpoiss	Sepik, Broileri hakkliha, Tärklis maisi, Muna, Sibul, Till
Karrikaste	Jahu nisu, Piim 2,5%
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis sömer, Riis täistera
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelistes oad	Nuikapsas, Kapsas hiina, Uba roheline, Tomat
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Marja-oregano tee	Tee oregano, Marjasegu
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Porgand	Porgand
Oakotlet (Vegan)	Riivsai, Kaste Sweet Chilli, Sinep , Punane aeduba , Sibul, Porgand, Küüslauk
kolmapäev, 4.veebruar	
Kõrvitsapüreesupp sealihaga	Sealiha kuubikud, Toidukoor 20 %, Kartul, Ingver , Kõrvits, Sibul, Porgand
Rõstitud sepiukuubikud	Kaerasepik
Kakao - jogurtidessert banaaniga	Banaan, Kakaopulber, Toiduželatiin, Maitsestatamata jogurt 2.5%, Vahukoor 35%
Seemne-pähklisegu	Maapähkel, Linaseemned, Päevaliliseemned, Kõrvitsaseemned, Seesamiseemned valged
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kõrvits	Kõrvits
Minestroone supp (lihata)	Pasta spagetid, Purustatud tomatid omas mahlas, Tomatipasta 28-30%, Kartul, Seller vars, Uba roheline, Sibul, Porgand, Petersell, Küüslauk
Hapukoor, R 20 %	Hapukoor 20%
neljapäev, 5.veebruar	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	Lõhefilee, Sidrun
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Ahjuportandi ribad	Küüslauk, Porgand
Keedetud rohelistes läätsed	Läätsed rohelistes
Keedetud kartulid	Kartul
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Kapsas punane, Paprika punane, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mustõstramahl
Piimatooted	Piim 3.8%-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Kaalikas	Kaalikas
Kapsa - riisikotlet	Riisihelbed pudrule, Riivsai, Piim 2,5%, Muna, Kapsas pea, Till , Valge uba kuivatatud