Koolilõuna nädalamenüü 15.12.2025 - 17.12.2025
Tartu KJPG

esmaspäev, 15.detsember	Koostisosad
Hautatud kalkuniliha	Kalkuni kintsuliha, Sibul
Koorekaste peterselliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell
Aurutatud brokoli	Brokoli
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud tatar	Tatar
Jääkapsas, mais, rukola, tomat	Tomat, Kapsas jää, Magusad maisiterad , Rukola
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Kummeli tee	Kummel
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

Juurvilja - hernepada	Purustatud tomatid omas mahlas, Rohelised herned , Porgand, Suvikõrvits, tsukiini, Küüslauk, Sibul

teisipäev, 16.detsember	
Seapraad	Sea kaelakarbonaad
Koorekaste tilliga	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till
Hautatud hapukapsas	Hapukapsas, Porgand
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Punane kapsas, salatilehed, paprika, kurk	Paprika punane, Kapsas punane, Kurk ,Kapsas jää, Spinat , Mangold (Lehtpeet)
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Mandariin	Mandariin
Nuikapsas	Nuikapsas

Peedi-kikerherne kotlet	Jahu nisu, Peet keedetud, Küüslauk, Kurk marineeritud terve, Sibul, Kikerherned, Punane uba kuivatatud

kolmapäev, 17.detsember	
Koorene lõhesupp	Lõhefilee, Kohvikoor 10%, Brokoli, Kartul, Porgand, Sibul, Till
Marja- rukkivaht	Jahu rukki, Marjasegu, Kontsentreeritud mahl õuna - kirsi suhkruta
Piim, R 3.8-4.4%	Piim R 3.8-4.4%
Seemne-pähklisegu	Linaseemned, Kõrvitsaseemned, Maapähkel, Seesamiseemned valged, Päevalilleseemned
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Valge redis	Redis valge

Porgandi - kikerherne püreesupp	Õun, Toidukoor 20 %, Porgand, Kikerherned kuivatatud
Röstitud sepikukuubikud	Kaerasepik