

XL-lõuna nädalamenüü 08.12.2025 - 11.12.2025

Tartu KJPG

esmaspäev, 8.detsember	Koostisosad
Saidafillee koorekastmes	Saidafillee, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till, Sibul
Küpsetatud kaalikapulgad	Kaalikas
Keedetud täistera riis/keedetud riis	Riis täistera, Riis sõmer
Keedetud rohelised läätsed	Läätsed rohelised
Kurk, peet, spinat, porgand	Peet keedetud, Porgand, Spinat , Kurk
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Mahlajook	Mustsõstramahl
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Õun	Õun
Värske kapsas	Kapsas pea

teisipäev, 9.detsember	
Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	Broileri kintsuliha
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till
Aurutatud lillkapsas	Lillkapsas
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Keedetud kartulid	Kartul
Punane kapsas, mais, paprika, rukola	Paprika punane, Rukola , Magusad maisiterad , Kapsas punane
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	Kodujuust 4-5%
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Piparmündi tee	Piparmünt
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Apelsin	Apelsin
Porgand	Porgand

kolmapäev, 10.detsember	
Köögiivilja pajaroog sealihaga	Sealiha kuubikud, Porgand, Kapsas pea, Kaalikas, Sibul
Röstitud rooskapsas	Rooskapsas (brüsseli)
Kartulipuder	Piim R 3.8-4.4%, Väi 82%, Kartul
Keedetud riis	Riis sõmer
Valge kapsas, redis, kaalikas, brokoli	Redis valge, Brokoli, Kaalikas, Kapsas pea
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Õuna-kõrvitsakook	Jahu nisu, Õun, Kõrvitsaseemned, Jahu Kaera, Keefir 2,5%, Muna, Kõrvits
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	Hibiskuse tee
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Pirn	Pirn Conferents
Kõrvits	Kõrvits

neljapäev, 11.detsember	
Pikkpoiss maitserohelise ja küüslauguga	Kaerasepik, Veisehakkliha, Muna, Sibul, Küüslauk
Hapukoorekaste	Jahu nisu, Hapukoor 20%, Till
Ahjuporgandi ribad	Porgand, Küüslauk
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	Täisterapasta, Pasta penne
Keedetud tatar	Tatar
Hiinakapsas, tomat, nuikapsas, rohelised oad	Nuikapsas, Tomat, Uba roheline, Kapsas hiina
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Vesi	Vesi
Maitsevesi	
Soe kummeli - apelsini jook	Apelsin, Kummel
Piimatooted	Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	
Banaan	Banaan
Kaalikas	Kaalikas