

## XL-lõuna nädalamenüü 01.12.2025 - 04.12.2025

### Tartu KJPG

| esmaspäev, 1.detsember                    | Koostisosad                                    |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Küpsetatud karrine kanakintsuliha         | Broileri kintsuliha                            |
| Valge kaste maitserohelisega              | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Petersell, Till     |
| Aurutatud lillkapsas                      | Lillkapsas                                     |
| Keedetud täistera riis/keedetud riis      | Riis täistera, Riis sõmer                      |
| Keedetud tatar                            | Tatar                                          |
| Jääkapsas, mais, rukola, tomat            | Tomat, Kapsas jää, Magusad maisiterad , Rukola |
| Kastmevalik salatitele                    |                                                |
| Seemnesegu                                |                                                |
| Vesi                                      | Vesi                                           |
| Maitsevesi                                |                                                |
| Hibiskuse tee                             | Hibiskuse tee                                  |
| Piimatooted                               | Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%                   |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) |                                                |
| Pirn                                      | Pirn Conferents                                |
| Kõrvits                                   | Kõrvits                                        |

| teisipäev, 2.detsember                      |                                                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Hautatud veiseliha                          | Veiseliha, Küüslauk, Sibul                                       |
| Tomatikaste                                 | Purustatud tomatid omas mahlas, Porgand, Küüslauk, Sibul, Sidrun |
| Rõstitud punane peet ürtidega               | Peet keedetud                                                    |
| Keedetud täistera pasta/keedetud pasta      | Täisterapasta, Pasta penne                                       |
| Keedetud rohelised läätsed                  | Läätsed rohelised                                                |
| Peakapsas, kõrvits, rohelised herned, redis | Rohelised herned , Redis valge, Kapsas pea, Kõrvits              |
| Kastmevalik salatitele                      |                                                                  |
| Seemnesegu                                  |                                                                  |
| Vesi                                        | Vesi                                                             |
| Maitsevesi                                  |                                                                  |
| Mahlajook                                   | Mahl õuna                                                        |
| Piimatooted                                 | Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%                                     |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)   |                                                                  |
| Mandariin                                   | Mandariin                                                        |
| Värske kurk                                 | Kurk                                                             |

| kolmapäev, 3.detsember                         |                                                                                                               |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sealiha-köögiviljakaste                        | Sealiha kuubikud, Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Rohelised herned , Porgand, Petersell, Sibul, Magusad maisiterad |
| Ahjukõrvitsakuubikud                           | Kõrvits                                                                                                       |
| Keedetud riis                                  | Riis sõmer                                                                                                    |
| Ahjukartulid ürtidega                          | Kartulisektorid koorega                                                                                       |
| Hiinakapsas, rohelised oad, porgand, nuikapsas | Nuikapsas, Porgand, Uba roheline, Kapsas hiina                                                                |
| Kastmevalik salatitele                         |                                                                                                               |
| Seemnesegu                                     |                                                                                                               |
| Leivakreem õuntega                             | Mahl õuna, Kodu rukkileib, Õun                                                                                |
| Piim, R 3.8-4.4%                               |                                                                                                               |
| Vesi                                           | Vesi                                                                                                          |
| Maitsevesi                                     |                                                                                                               |
| Kummeli tee                                    | Kummel                                                                                                        |
| Piimatooted                                    | Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%                                                                                  |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)      |                                                                                                               |
| Õun                                            | Õun                                                                                                           |
| Valge redis                                    | Redis valge                                                                                                   |

| neljapäev, 4.detsember                    |                                             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Ahjus küpsetatud punase kalafilee         | Lõhefilee                                   |
| Koorekaste tilliga                        | Jahu nisu, Toidukoor 20 %, Till             |
| Aurutatud mais                            | Magusad maisiterad                          |
| Keedetud pärl kuskuss                     | Kuskuss pärl                                |
| Keedetud kartulid                         | Kartul                                      |
| Hapukapsas, kaalikas, spinat, peet        | Hapukapsas, Kaalikas, Peet keedetud, Spinat |
| Kastmevalik salatitele                    |                                             |
| Kodujuust R4-5%                           | Kodujuust 4%                                |
| Seemnesegu                                |                                             |
| Vesi                                      | Vesi                                        |
| Maitsevesi                                |                                             |
| Soe piparmündi - marjajook                | Mustsõstar, Piparmünt                       |
| Piimatooted                               | Piim R 3.8-4.4%, keefir 2.5%                |
| Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti) |                                             |
| Banaan                                    | Banaan                                      |
| Nuikapsas                                 | Nuikapsas                                   |